



# ETPA

## TENNIS LESSEN WINTER 2024-2025

Stel je een tennis- en padelwereld voor waar clubs niet alleen met elkaar concurreren, maar **samen bloeien**. Dat is precies wat de Elite Tennis & Padel Academy voor jouw club en onze regio kan betekenen. We hebben het niet alleen over een academy; we hebben het over **een revolutie in sport**, een kans om samen te groeien en onze gemeenschap te versterken.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie over onze tennis lessenreeksen voor de **winter 2024-2025 bij Kromveld**, voor jong en oud(er)!

### Heb je vragen?

Contacteer Philippe Hendrickx via:

- [hennie@etpacademy.be](mailto:hennie@etpacademy.be)
- +32 477 37 41 54



**Inschrijven? Ga naar [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be)!**

[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)



# 22 WEKEN KALENDER WINTER LESSEN

Hieronder vind je de kalender voor de tennis lessen deze winter.

Op de ~~rode doorstreepte~~ data zijn er uitzonderlijk geen lessen.

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	zondag
1	23/sep	24/sep	25/sep	26/sep	27/sep	28/sep	29/sep
2	30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt	5/okt	6/okt
3	7/okt	8/okt	9/okt	10/okt	11/okt	12/okt	13/okt
4	14/okt	15/okt	16/okt	17/okt	18/okt	19/okt	20/okt
5	21/okt	22/okt	23/okt	24/okt	25/okt	26/okt	27/okt
<b>Herfst</b>	<del>28/okt</del>	<del>29/okt</del>	<del>30/okt</del>	<del>31/okt</del>	<del>1/nov</del>	<del>2/nov</del>	<del>3/nov</del>
6	4/nov	5/nov	6/nov	7/nov	8/nov	9/nov	10/nov
7	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
8	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
9	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	1/dec
10	2/dec	3/dec	4/dec	5/dec	6/dec	7/dec	8/dec
11	9/dec	10/dec	11/dec	12/dec	13/dec	14/dec	15/dec
12	16/dec	17/dec	18/dec	19/dec	20/dec	21/dec	22/dec
<b>Kerst</b>	<del>23/dec</del>	<del>24/dec</del>	<del>25/dec</del>	<del>26/dec</del>	<del>27/dec</del>	<del>28/dec</del>	<del>29/dec</del>
<b>Kerst</b>	<del>30/dec</del>	<del>31/dec</del>	<del>1/jan</del>	<del>2/jan</del>	<del>3/jan</del>	<del>4/jan</del>	<del>5/jan</del>
13	6/jan	7/jan	8/jan	9/jan	10/jan	11/jan	12/jan
14	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan	18/jan	19/jan
15	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan	25/jan	26/jan
16	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan	1/feb	2/feb
17	3/feb	4/feb	5/feb	6/feb	7/feb	8/feb	9/feb
18	10/feb	11/feb	12/feb	13/feb	14/feb	15/feb	16/feb
19	17/feb	18/feb	19/feb	20/feb	21/feb	22/feb	23/feb
20	24/feb	25/feb	26/feb	27/feb	28/feb	1/mrt	2/mrt
<b>Krokus</b>	<del>3/mrt</del>	<del>4/mrt</del>	<del>5/mrt</del>	<del>6/mrt</del>	<del>7/mrt</del>	<del>8/mrt</del>	<del>9/mrt</del>
21	10/mrt	11/mrt	12/mrt	13/mrt	14/mrt	15/mrt	16/mrt
22	17/mrt	18/mrt	19/mrt	20/mrt	21/mrt	22/mrt	23/mrt
-	<del>24/mrt</del>	<del>25/mrt</del>	<del>26/mrt</del>	<del>27/mrt</del>	<del>28/mrt</del>	<del>29/mrt</del>	<del>30/mrt</del>
-	<del>31/mrt</del>	<del>1/apr</del>	<del>2/apr</del>	<del>3/apr</del>	<del>4/apr</del>	<del>5/apr</del>	<del>6/apr</del>

# KIDSTENNIS

**De Elite Tennis & Padel Academy** organiseert voor de kleinere spelers een aantal lessenreeksen tennis deze winter bij **Kromveld Padel & Tennis Club** in Bonheiden. We onderscheiden de verschillende leeftijden en niveaus via kleuren, waarbij we steeds op andere vaardigheden gaan oefenen.

## KIDSTENNIS - MULTIMOVE

WIT

Voor onze kleuters vanaf 3 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In deze kleur gaan kinderen op een plezierige manier bewegen en spelen in de tenniswereld. De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatie-oefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Ballonnen, mousse bal (en foam bal)

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag om 13u en zaterdag om 9u** (minimum 6 spelers).

**Prijs: €220,00**

## KIDSTENNIS

BLAUW

5-8 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de blauwe les leer je kennismaken met tennis via tennisspelletjes, juist contactpunt vinden, en zal je veel spelen en plezier beleven. Tijdens de les worden veel basis- en coördinatie oefeningen gedaan om makkelijker te leren tennissen.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Mousse bal en foam bal

Deze lessen gaan door op **woensdag om 13u, vrijdag om 16u en zaterdag om 9u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €350,00**



## KIDSTENNIS

**ROOD**

**6-8 jaar**

### **Wat leer ik in deze lessenreeks?**

In de rode les worden jouw bewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien, en coördinatie. Je zal veel spelen en plezier beleven. Je zet de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden.

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Foam bal en rode softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag om 13u, vrijdag om 16u en zaterdag om 9u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €350,00**

## KIDSTENNIS

**ORANJE**

**9 jaar**

### **Wat leer ik in deze lessenreeks?**

In de oranje les wordt je tactiek belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen, en je leert met de bovenhandse opslag het punt starten. Het dubbelspel komt ook aan bod. Je zal veel spelen en plezier maken.

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Oranje softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag van 14u tot 16u, op vrijdag om 16u en op zaterdag om 10u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €390,00**





## KIDSTENNIS **GROEN**

**10-11 jaar**

### **Wat leer ik in deze lessenreeks?**

In de groene les zal je jouw slagen verfijnen, tactiek toepassen, scoren en doen mislukken... Je leert ook sterk te starten van het punt door opslag en terugslag, en werkt aan mentale en conditionele vaardigheden.

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Groene overgangsbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 13u tot 15u, vrijdag om 16u en op zaterdag van 10u tot 12u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €420,00**

## KIDSTENNIS **GEEL**

**12-17 jaar**

Tienertennis is een opleidingsconcept voor **tieners van 13 t.e.m. 16 jaar**.

De opleiding is gericht op twee doelgroepen: de spelers die doorstromen van de kidstennis **GROEN** en nieuwe spelers die willen starten met tennis op latere leeftijd.

Deze leeftijdsgroep zal sneller evalueren door hun fysieke gestalte en coördinatieve ontwikkeling. Spelers van deze leeftijd komen sneller tot opslag, rally en scoren

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Gele of harde tennisbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 14u tot 19u, vrijdag van 17u tot 20u, zaterdag van 11u tot 14u en op zondag van 10u tot 14u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €420,00**

# VOLWASSENEN

## 18+ jaar

Ook voor volwassenen organiseren we deze lente tennislessen bij Kromveld.

In groepen van maximum 4 spelers per trainer wordt er tennisles gegeven aan **beginners, gevorderden en competitiespelers.**

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 19u tot 22u

Zaterdag van 11u tot 14u

Zondag van 10u tot 14u

**Prijs: €420,00**

# PERFORMANCE CENTER

Performance Center is een programma **voor de competitie speler** (tornooien en interclub) die specifiek gericht is op techniek, tactiek en conditie. Dit kan in een groepstraining van 1,5 uur. Dit programma gaat samen met C.K.C. trainingen van 1 uur en omvat een pakket van 2,5 uur training per week.

De trainingen gaan door op woensdag en zaterdag:

U9 <b>Oranje</b>	Zat. 14u - 15u30
U11 <b>Groen</b>	Zat. 15u30u - 17u
U13 <b>Geel</b>	Wo. 15u- 16u30
U15/17 <b>Geel</b>	Wo. 16u30 - 18u

## C.K.C Trainingen

### Conditie-Kracht-Coördinatie

Het pakket omvat 22 weken tennisles en 22 weken C.K.C trainingen.

Zaterdag: U13 : 13u00  
U15/17 : 14u00

Zondag: U9 : 10u00  
U11 : 11u00

**Prijs: €690,00 (incl. C.K.C. training)**



## PRIVÉ LESSEN

We bieden privé lessen aan met een persoonlijk programma dat je zelf met je trainer bespreekt.

We werken samen je tekorten weg en scherpen je wapens aan.

**Prijs: €40,00/uur** (excl. huur terrein)

## DUO TRAINING

Naast privé training bieden we ook duo lessen aan in de vorm van een 22-weken lessenreeks.

**Prijs: €780,00/p.** voor 22 lessen

Interesse in onze tennislessen?  
Ga naar [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be) of  
scan de QR-code hieronder



[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)





## ALGEMENE INFO

De tennisschool zal deze winter 22 lesweken omvatten i.p.v 20 lesweken vorig jaar.

Alle spelers moeten lid zijn van Tennis Vlaanderen. Zo niet is er een verhoging van €20,- (verzekering en aansluiting Tennis Vlaanderen).

Alle tarieven zijn geldig tot 23/10/2024. Nadien verhogen deze met € 10,- p/p.

In geval van afwezigheid van de deelnemer wordt het betaald bedrag nooit terugbetaald maar voorziet de tennisschool volgende compensatie:

- Weggevalen lessen kunnen tijdens de lente/zomer worden gerecupereerd tijdens stage of S2T
- De compensatie is enkel geldig om medische redenen (doktersbewijs)

ETPA tracht zoveel mogelijk binnen de opgegeven voorkeuren te plannen maar kan dit nooit vooraf garanderen. We kunnen meestal geen rekening houden met de eis/vraag om familieleden (broer/zus) op hetzelfde uur te plannen.

De betaling van de lessen gebeurt uitsluitend online via Tennis Vlaanderen.

**Inschrijvingen sluiten af op vrijdag 23 augustus 2024.**

**Heb je vragen?** Contacteer Philippe Hendrickx via:

- hennie@etpacademy.be
- +32 477 37 41 54





**ELITE TENNIS & PADEL ACADEMY**

**INFO@ETPACADEMY.BE / WWW.ETPACADEMY.BE**